



47. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve

JUHEND

1. Eesmärgid:

Populariseerida liikumist, tervisejooksu ja sporti. Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

Mulgi vald, Karksi-Nuia Spordikool, sponsorid

Võistluste ametlik kodulehekülg: mulgivald.ee/jaanijooks2024

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

Võistlus toimub **Jaanilaupäeval 23. JUUNIL 2024**

Start ja finiš Karksi Ordulinnuse varemetes.

4. Distsantsid ja stardiajad

11.30 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistsantsile.

12.30 start kuni 2018 sündinud lastele. Distsants **300 m, ajavõtuta.**

13.00 300 m distantsi võitjate autasustamine.

13.30 start 2014-2017 sündinud lastele. Distsants **700 m, ajavõtuga.**

14.15 700 m distantsi võitjate autasustamine.

15.00 Start põhijooksule ja kepikõnnile. Distsants **4,4 km.**

15.45 Autasustamine

5. Lastejooksude vanuseklassid, distantsid ja registreerimine

2018 ja hiljem	P/T	300m , eelregistreerimisel TASUTA, võistluspäeval 2€ (sularahas)
----------------	-----	--

2017-2014	P/T	700m , eelregistreerimisel TASUTA, võistluspäeval 2€ (sularahas)
-----------	-----	--

Registreerimine võistluspäeval **23.juunil** toimub võistluspaigas **kella 12.20ni**.

NB! Lastejooksude rajad kulgevad Ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistsantsi rada

Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.

Kontrollpunkt (vaheajapunkt) asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid

MEESTE VANUSEKLASSID

- 1974 ja varem **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1975-1984 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)



- 1985-2005 **M** – mehed
- 2006-2007 **P18** – noormehed
- 2008-2009 **P16** – poisid
- 2010-2011 **P14** – poisid
- 2012 ja hiljem **P12** – poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1979 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1980-1989 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1990-2005 **N** – naised
- 2006-2007 **T18** – neiud
- 2008-2009 **T16** – tüdrukud
- 2010-2011 **T14** – tüdrukud
- 2012 ja hiljem **T12** – tüdrukud

Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

8. Registreerimine

- Eelregistreerimine põhijooksule toimub internetis <https://my.raceresult.com/287903/> kuni 21.juuni 2024 kell 23.59
- Stardipaigas registreerimine 23. juunil kell 11.30 – 14.50

9. Põhijooksu osavõtutasu

9.1 kuni 21.juuni 2024

Noored (2006 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1959 ja varem sündinud) - 5€
Täiskasvanud (2005 ja varem sündinud) – 10€

9.2 Võistluspäeval kell 11.30-14.30

Noored (2006 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1959 ja varem sündinud) - 10€
Täiskasvanud (2005 ja varem sündinud) – 15€

9.3 Võistluspäeval kell 14.30-14.50

Noored (2006 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1959 ja varem sündinud) - 15€
Täiskasvanud (2005 ja varem sündinud) – 20€

10. Autasustamine

- 1) Põhijooksu üldvõitjatele (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind 150 eurot.
- 2) Põhijooksu II koht karikas ja rahaline auhind 100 eurot.
- 3) Põhijooksu III koht karikas ja rahaline auhind 80 eurot.



- 4) Põhijooksu 4.-6.koht rahaline auhind **50, 40 ja 30** eurot.
- 5) Rajarekordi püstitajale meeste ja naiste arvestus **100** eurot.
- 6) Põhijooksu **noorte vanuseklasside kolmele** parimale karikas.
- 7) Igale põhidistantsi lõpetajale diplom ja **esimesele 200-le jooksu lõpetajale jooksumedal.**
- 8) Mulgi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhinnad.
- 9) Jooksust 15. ja 25., 35. korda osavõtnutele nimeline karikas/meene.
- 10) Kõigi põhidistantsi lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- 11) Sponsorite auhindade loosimine algab pärast põhidistantsi autasustamist.
- 12) Lastejooksude kolmele parimale sponsorite auhinnad, medalid.

11. Rinnanumber ja kiip

Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne). **NB! Rinnanumbri taga on kiip, mida ei tohi ära rebida, ega murda.** Rinnanumber jääb võistlejale.

12. Osavõtjale kindlustatakse

Rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpp-protokollis, diplom, jook ja vajadusel esmaabi

13. Kontakt ja info

www.mulgivald.ee/jaanijooks2024

Karksi-Nuia Spordikool, Taimo Tugi 522 7798; spordikool@mulgivald.ee
Mulgi Vallavalitsus, Ardo Agasild 511 4351; ardo.agasild@mulgivald.ee

Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!