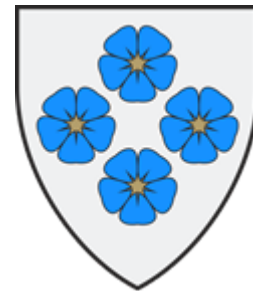


45. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve



JUHEND

1. Eesmärgid:

- Populariseerida tervisejooksu ja sporti.
- Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

- Mulgi vald
- Karksi-Nuia Spordikool
- Sponsorid
- Võistluste ametlik kodulehekülg : mulgivald.ee/jaanijooks

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

- Võistlus toimub **Jaanilaupäeval 23. JUUNIL 2022**
- Start ja finiš Karksi ordulossi varemetes.

4. Distsantsid ja stardiajad

12.30 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistsantsile.

13.30 start kuni 2016 sündinud lastele. Distsants **0,3 km**.

14.00 0,3km distantsi võitjate autasustamine.

14.30 start 2015-2012 sündinud lastele . Distsants **0,7 km**.

15.15 0,7km distantsi võitjate autasustamine..

16.00 start **põhijooksule ja kepikõnnile. Distsants 4,4 km.**

16.30 Autasustamine

5. Lastejooksude vanuseklassid

VANUSEKLASS Distsants

2018 ja noorem P/T 0,3 km

2017 - 2016 P/T 0,3 km

2015 - 2014 P/T 0,7 km

2013 – 2012 P/T 0,7 km

Lastejooksudele saab eelregistreerida <http://timesport.ee> , mulgivald.ee/jaanijooks ja stardipaigas

0,3km distants kella 13.25ni ja 0,7km distants kella 14.25ni

Lastejooksud on eelregistreerimisel kuni 21.06.2022 tasuta. Võistluspäeval 2€ (sularahas)

Lastejooksude rajad kulgevad ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistantsi rada

- Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.
- Kontrollpunkt (vaheajapunkt) asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid

MEESTE VANUSEKLASSID

- 1972 ja varem. **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1973-1982 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)
- 1983-2003 **M** – mehed
- 2004-2005 **P18** – noormehed
- 2006-2007 **P16** – poisid
- 2008-2009 **P14** – poisid
- 2010 ja nooremad **P12** - poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1977 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1978-1987 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1988-2003 **N** – naised
- 2004-2005 **T18** – neiud
- 2006-2007 **T16** – tüdrukud
- 2009-2009 **T14** - tüdrukud
- 2010-nooremad **T12** – tüdrukud

- Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

8. Registreerimine

- Eelregistreerimine põhijooksule toimub internetis <http://timesport.ee> või mulgivald.ee/jaanijooks kuni **21.06.2022 kell 23.59**
- Stardipaigas registreerimine **23. juunil kell 12.30 - 15.30 10€.**
kell 15.30 - 15.50 15€

9. OSAVÕTUTASU

Kuni 21. juuni 2022

- Õpilased (- 2004) **4€**
- Täiskasvanud (2003 -) **7€**

Võistluspäeval 23.06.22

- Kell 12.30 – 15.30 **Õpilased (- 2004) 7€** **Täiskasvanud (2003 -) 10€**
- Kell 15.30-15.50 **Õpilased (- 2004) 10€** **Täiskasvanud (2003 -) 15€**

Lastejooksudele eelregistreerimisel kuni 22.06. TASUTA. Võistluspäeval 2€ (sularahas)

10. Autasustamine

- Põhijooksu **üldvõitjatele** (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind **100 €**
- II ja III koht rahalised auhinnad vastavalt **70€ ja 50€**
- Põhijooksu vanuseklasside võitjatele karikas.
- Mulgi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhinnad.
- Kepikõndijate vahel loositakse välja auhind.
- Jooksust 15. ja 25. korda osavõtnutele nimeline karikas.
- Igale põhidistantsi lõpetajale diplom.
- Kõigi põhidistantsi lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- Sponsorite auhindade loosimine algab pärast põhidistantsi autasustamist.
- Lastejooksude parimatele sponsorite auhinnad medalid.

11. Rinnanumber ja kiip

- Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne).

NB! Rinnanumbri taga on kiip, mida ei tohi ära rebida, ega murda.

- Rinnanumber jääb võistlejale.

12. Osavõtjale kindlustatakse

- Rinnanumber
- ajavõtt
- tulemus lõpp-protokollis
- diplom
- jook
- vajadusel esmaabi.

13. Kontakt ja info

- mulgivald.ee/jaanijooks
- Dmitri Orav 53541585; dmitri.orav@mulgivald.ee
- Leo Liiber 51911930; leo.liiber@mail.ee
- Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!