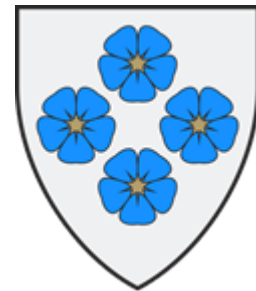


44. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve



JUHEND

1. Eesmärgid:

- Populariseerida tervisejooksu ja sporti.
- Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

- Mulgi vald
- Karksi-Nuia Spordikool
- Sponsorid
- Võistluste ametlik kodulehekülg : mulgivald.ee/jaanijooks

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

- Võistlus toimub **Jaanilaupäeval 23. JUUNIL 2021**
- Start ja finiš Karksi ordulossi varemetes.

4. Distsantsid ja stardiajad

12.30 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistsantsile.

13.30 start 3-4 ja 5-6 aastastele lastele. Distsants **0,3 km**.

14.00 3-6 aastaste autasustamine.

14.30 start 7-8 ja 9-10 aastastele lastele. Distsants **0,7 km**.

15.15 7-10 aastaste autasustamine..

16.00 start **põhijooksule ja kepikõnnile. Distsants 4,4 km.**

16.30 Autasustamine

5. Lastejooksude vanuseklassid

VANUSEKLASS Distsants

3-4 aastased P/T 0,3 km

5-6 aastased P/T 0,3 km

7-8 aastased P/T 0,7 km

9-10 aastased P/T 0,7 km

Lastejooksudele saab eelregistreerida mulgivald.ee/jaanijooks ja stardipaigas **3-4a kella 13.25ni ja 7-10a kella 14.25ni**

Lastejooksud on eelregistreerimisel kuni 22.06.2021 tasuta. Võistluspäeval 2€ (sularahas)

Lastejooksude rajad kulgevad ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistantsi rada

- Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.
- Kontrollpunkt (vaheajapunkt) asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid

MEESTE VANUSEKLASSID

- 1971 ja varem. **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1972-1981 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)
- 1982-2002 **M** – mehed
- 2003-2004 **P18** – noormehed
- 2005-2006 **P16** – poisid
- 2007-2008 **P14** – poisid
- 2009 ja nooremad **P12** - poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1976 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1977-1986 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1987-2002 **N** – naised
- 2003-2004 **T18** – neiud
- 2005-2006 **T16** – tüdrukud
- 2007-2008 **T14** - tüdrukud
- 2009-nooremad **T12** – tüdrukud

- Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

8. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub internetis timesport.ee või mulgivald.ee/jaanijooks

kuni 22.06.2021 kell 12.00

- Eelregistreerida saab **AINULT** põhijooksule ning kepikõnnile.

- Stardipaigas registreerimine **23. juunil kell 12.30 - 15.30 10€.**

kell 15.30 - 15.50 15€

9. OSAVÕTUTASU

Kuni 22. juuni 2021

Õpilased (- 2003) **4€**

Täiskasvanud (2002 -) **7€**

Võistluspäeval 23.06.21

Kell 11.30 – 15.30 Õpilased (- 2003) **7€** Täiskasvanud (2002 -) **10€**

Kell 15.30-15.50 Õpilased (- 2003) **10€** Täiskasvanud (2002 -) **15€**

Lastejooksud eelregistreerimisel kuni 22.06. TASUTA. Võistluspäeval 2€ (sularahas)

10. Autasustamine

- Põhijooksu **üldvõitjatele** (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind **100 €**
- II ja III koht rahalised auhinnad vastavalt **70€ ja 50€**
- Põhijooksu vanuseklasside võitjatele karikas.
- Mulgi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhinnad.
- Kepikõndijate vahel loositakse välja auhind.
- Jooksust 15. ja 25. korda osavõtnutele nimeline karikas.
- Igale põhidistantsi lõpetajale diplom.
- Kõigi põhidistantsi lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- Sponsorite auhindade loosimine algab pärast põhidistantsi autasustamist.
- Lastejooksude parimatele sponsorite auhinnad medalid.

11. Rinnanumber ja kiip

- Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne).

NB! Rinnanumbri taga on kiip, mida ei tohi ära rebida, ega murda.

- Rinnanumber jääb võistlejale.

12. Osavõtjale kindlustatakse

- Rinnanumber
- ajavõtt
- tulemus lõpp-protokollis
- diplom
- jook
- vajadusel esmaabi.

13. Kontakt ja info

- mulgivald.ee/jaanijooks
- Dmitri Orav 53541585; dmitri.orav@mulgivald.ee
- Leo Liiber 51911930; leo.liiber@mail.ee
- Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!