



46. Jaanijooks ümber Karksi-Nuia paisjärve

JUHEND

1. Eesmärgid:

- Populariseerida liikumist, tervisejooksu ja sporti.
- Väärtustada kaunist loodust ja tähistada suvist pööripäeva.

2. Korraldajad:

- Mulgi vald
- Karksi-Nuia Spordikool
- Sponsorid
- Võistluste ametlik kodulehekül: mulgivald.ee/jaanijooks2023

3. Võistluse toimumise aeg ja koht:

- Võistlus toimub **Jaanilaupäeval 23. JUUNIL 2023**
- Start ja finiš Karksi ordulossi varemetes.

4. Distantsid ja stardiajad

12.30 algab kohapeal registreerimine lastejooksudele ja põhidistantsile.

13.30 start kuni 2017 sündinud lastele. Distants **300 m, ajavõtuta.**

14.00 300 m distantsi võitjate autasustamine.

14.30 start 2016-2013 sündinud lastele. Distants **700 m, ajavõtuga.**

15.15 700 m distantsi võitjate autasustamine.

16.00 Start põhijooksule ja kepikõnnile. Distants **4,4 km.**

16.40 Autasustamine

5. Lastejooksude vanuseklassid, distantsid ja registreerimine

2019 ja nooremad	P/T	300m, registreerimine toimub võistluspaigas, TASUTA
2018-2017	P/T	300m, registreerimine toimub võistluspaigas, TASUTA
2016-2015	P/T	700m, eelregistreerimisel TASUTA, võistluspäeval 2€ (sularahas)
2014-2013	P/T	700m, eelregistreerimisel TASUTA, võistluspäeval 2€ (sularahas)

700m lastejooksudele saab eelregistreerida <https://my.raceresult.com/245449/>.

Registreerimine võistluspäeval **23.06.2023** toimub **kella 14.25ni** võistluspaigas.



Lastejooksude rajad kulgevad ordulinnuse hoovil.

6. Põhidistantsi rada

- Põhijooks ja kepikõndijad liiguvad ümber Karksi-Nuia paisjärve vastu päeva vabalt valitud rajal.
- Kontrollpunkt (vaheajapunkt) asub järve paisu kohal.

7. Põhijooksu vanuseklassid

MEESTE VANUSEKLASSID

- 1973 ja varem **MV II** – mehed veteranid (vanemad)
- 1974-1983 **MV I** – mehed veteranid (nooremad)
- 1984-2004 **M** – mehed
- 2005-2006 **P18** – noormehed
- 2007-2008 **P16** – poisid
- 2009-2010 **P14** – poisid
- 2011 ja nooremad **P12** - poisid

NAISTE VANUSEKLASSID

- 1978 ja varem **NV II** – naised veteranid (vanemad)
- 1979-1988 **NV I** – naised veteranid (nooremad)
- 1989-2004 **N** – naised
- 2005-2006 **T18** – neiud
- 2007-2008 **T16** – tüdrukud
- 2009-2010 **T14** - tüdrukud
- 2011-nooremad **T12** – tüdrukud

Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisundi eest ise.

8. Registreerimine

- Eelregistreerimine põhijooksule toimub internetis <https://my.raceresult.com/245449/>
kuni 21.06.2023 kell 23.59
- Stardipaigas registreerimine **23. juunil kell 12.30 – 15.50**



9. Põhijooksu osavõtutasu

9.1 Kuni 21.06.2023

Noored (2005 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1958 ja varem sündinud) - **5€**

Täiskasvanud (2004 ja varem sündinud) – **10€**

9.2 Võistluspäeval kell 12.30-15.30

Noored (2005 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1958 ja varem sündinud) - **10€**

Täiskasvanud (2004 ja varem sündinud) – **15€**

9.3 Võistluspäeval kell 15.30-15.50

Noored (2005 ja hiljem sündinud) ja pensionärid (1958 ja varem sündinud) - **15€**

Täiskasvanud (2004 ja varem sündinud) – **20€**

10. Autasustamine

- 1) Põhijooksu **üldvõitjatele** (mees ja naine) karikas ja rahaline auhind **150 €**
- 2) II ja III koht rahalised auhinnad vastavalt **100 €** ja **80 €**
- 3) Rajarekordi püstitajale meeste ja naiste arvestus **100 €**
- 4) Põhijooksu vanuseklasside võitjatele karikas.
- 5) Mulgi valla parimale mehele ja naisele sponsorite auhinnad.
- 6) Kepikõndijate vahel loositakse välja auhind.
- 7) Jooksust 15. ja 25. korda osavõtnutele nimeline karikas.
- 8) Igale põhidistantsi lõpetajale diplom.
- 9) Kõigi põhidistantsi lõpetanute vahel loositakse välja sponsorite poolt välja pandud auhinnad.
- 10) Sponsorite auhindade loosimine algab pärast põhidistantsi autasustamist.
- 11) Lastejooksude parimatele sponsorite auhinnad, medalid.

11. Rinnanumber ja kiip

- Number kinnitatakse **rinnale**, see peab olema **nähtav kogu võistluse vältel** ning seda **ei tohi mingilgi moel muuta** (numbri servi ära keerata, numbrit väiksemaks teha jne).

NB! Rinnanumbri taga on kiip, mida ei tohi ära rebida, ega murda.

- Rinnanumber jääb võistlejale.



12. Osavõtjale kindlustatakse

- rinnanumber
- ajavõtt
- tulemus lõpp protokollis
- diplom
- jook
- vajadusel esmaabi

13. Kontakt ja info

- **mulgivald.ee/jaanijooks2023**
- Mulgi Vallavalitsus, Ardo Agasild 511 4351; ardo.agasild@mulgivald.ee
- Karksi-Nuia Spordikool, Taimo Tugi 522 7798; spordikool@mulgivald.ee
- Protestid ja küsimused lahendatakse jooksvalt võistluste käigus.

KOHTUMISENI STARDIS!